



**134 - CINEMA, EDUCAÇÃO E SAÚDE: PROGRAMA PARA TODAS AS IDADES** - José Luiz Riani Costa, Amarilis M. M. Riani Costa - [riani@rc.unesp.br](mailto:riani@rc.unesp.br)

**Introdução:** O cinema, além de ser uma expressão cultural e uma forma de entretenimento, tem sido utilizado como um recurso audiovisual em atividades educacionais, pois alia a força das imagens aos efeitos sonoros, complementando as informações do texto da narrativa. Atividades culturais voltadas à população idosa constituem uma das demandas dos moradores de bairros periféricos, especialmente quando integradas a outras políticas sociais, como educação e saúde. Em função disso, pode-se entender que a utilização dessa linguagem nas ações educacionais voltadas à população idosa apresenta aspectos positivos. **Objetivos:** Demonstrar a importância do cinema no processo ensino-aprendizagem e integrar a discussão de temas relacionados à determinação da saúde com outras políticas sociais, especialmente Educação e Cultura. Além disso, busca-se criar oportunidades de convívio social às pessoas idosas, aumentando as chances de envolver-se em programas de promoção da saúde. **Métodos:** O Projeto de Extensão “Cinema, Educação e Saúde” teve início no segundo semestre de 2008, com exibições quinzenais de filmes envolvendo temas relacionados à saúde ou ao processo de envelhecimento, seguidos por debate com a participação de profissionais de saúde ou de gerontologia, contextualizando o tema e incorporando conhecimentos úteis aos participantes do projeto. Em 2009, as sessões passaram a ser semanais, com a participação dos idosos na escolha dos filmes. Para mostrar a grande diversidade dessa arte, são exibidos filmes de diversos gêneros: dramas, comédias, documentários, curtas, filmes antigos e recentes, nacionais e estrangeiros (americanos, italianos, canadenses, franceses, latino-americanos). **Resultados:** O comparecimento de idosos, além de servidores da universidade e alunos, tem sido satisfatório, com perspectivas de crescimento, à medida que o projeto passa a ser conhecido. A atividade é desenvolvida de forma integrada a atividades de ensino dos Cursos de Educação Física e Pedagogia, como o sub-projeto “Cinema Nervoso”, que exibiu filmes relacionados a doenças do sistema nervoso. O projeto também possibilita o desenvolvimento de pesquisas que buscam avaliar o papel que esta atividade cultural pode desempenhar na qualidade de vida e na saúde física e mental dos participantes, especialmente a população idosa. Inclui-se nisso a aplicação de questionários de avaliação das atividades do Projeto, buscando identificar as mudanças qualitativas produzidas. A atividade articula-se a outros projetos de extensão do Câmpus voltados à Terceira Idade.