

076 - JORNAL INFORMATIVO SOBRE HIPERTENSÃO: TRABALHO REALIZADO COM ALUNOS DA REDE PÚBLICA - BUSATO, S.N., CONZ, C., PAIS, V. A. A. (CPQBA, UNICAMP, Campinas), RIBEIRO, G. G., ADELINO, J.R.P., ALVES, M.J.Q.F. - simonenbusato@gmail.com

Introdução: A hipertensão arterial trata-se de uma doença crônica e multifatorial que se caracteriza pela elevação da pressão arterial sistêmica (PA), sendo um dos fatores de risco cardiovasculares mais importantes no Brasil. A hipertensão pode ocasionar vários distúrbios graves, como infartos do miocárdio, acidentes vasculares, retinopatias, nefropatias, etc. A educação e comunicação em saúde assumem um importante papel na prevenção dessa doença, bem como dos outros fatores cardiovasculares. Sendo assim, a oferta de serviços e ações preventivas e de promoção da saúde que inclui iniciativas inovadoras de informação, educação e comunicação, podem ser relevantes na prevenção da hipertensão. **Objetivos:** fornecer conhecimentos mínimos, à população e aos alunos da escola João de Queiroz Marques, sobre processos fisiológicos básicos envolvidos na regulação da PA, através de um jornal informativo MATERIAIS E **Métodos:** Foi aplicado um questionário com 12 questões de múltipla escolha, sobre o tema Hipertensão, aos alunos do 1º, 2º e 3º ano do ensino médio da Escola Estadual Prof. João Queiroz Marques, localizada no bairro de Rubião Júnior, nas proximidades do Campus da UNESP. Os resultados foram tabulados e analisados, servindo de referência para a construção do Jornal. **Resultados:** Os dados revelaram que 90,5% das pessoas entrevistadas já ouviram falar de hipertensão, 66% relataram ter uma pessoa hipertensa na família, 84% dos entrevistados acham que é uma doença grave e 62% acha que é uma doença que tem cura. Através dessa informação foi feito um levantamento e o Jornal foi elaborado, editorado e impresso. Foram feitas 500 tiragens do referido jornal, o qual foi distribuído aos alunos da escola João de Queiroz.. **CONCLUSÃO:** Esses dados justificam a importância de trabalhos de Extensão Universitária, permitindo a Universidade devolver parte do conhecimento à população.