

228 - PROJETO QUALIDADE DE VIDA: A UNIVERSIDADE (UNESP) PROPORCIONANDO SAÚDE AOS TRABALHADORES DA SAÚDE - Renato F Sanches (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Matheus Barel (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Rodrigo D Bergoc (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Fernando Cadamuro da Silva (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Flaviani-Carlos (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Júlio-Otávio (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Maíta-Amáble (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Otávio-Gabriela (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Henrique L Monteiro (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Sandra Lia do Amaral (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru) - renatofsanches@yahoo.com.br

Introdução: A obesidade é um importante problema de saúde pública e vem se tornando uma epidemia global. Considera-se obeso indivíduos com índice de massa corporal acima de 30 kg/m² e % de gordura corporal maior que 25 e 35% para homens e mulheres. A hipertensão arterial (HA) e suas complicações responde por alta frequência de internações no Brasil, e tem contribuído para aumentar a morbimortalidade mundial. HA é definida por pressão arterial acima de 140x90 mmHg. Dislipidemias são alterações da conteúdo de lipídeos no sangue levando a um processo de aterosclerose, um dos principais fatores de risco de doença arterial coronariana (DAC). Normalmente, pessoas que trabalham em ritmo intenso e estressante apresentam estas patologias e, preocupados com esta situação, surgiu a parceria entre a Divisão Regional de Saúde de Bauru (DIR-X) e o Depto de Ed. Fís. da Unesp/Bauru, no sentido de diagnosticar estas patologias e promover a implementação do projeto “A Saúde do Trabalhador da Saúde: efeitos de um programa de exercício físico supervisionado - PQV” **Objetivos:** O Projeto PQV, tem como finalidade proporcionar um programa de exercício físico supervisionado, com objetivo de prevenção e reabilitação aos os trabalhadores da DIR-X. **Métodos:** pós consentimento médico e exames bioquímicos, os indivíduos são encaminhados para o Laboratório de Avaliação e Prescrição de Exercícios para as avaliações físicas. As prescrições são individualizadas, de acordo com a condição física. As aulas ocorrem nas dependências do Depto. Ed. Fís., Unesp/Bauru, com 3 sessões semanais. **Resultados:** Já na 1ª avaliação, determinou-se o perfil dos funcionários, apresentado em Congressos Científicos e em publicações de divulgação acadêmica (Jornal da Unesp e Revista Fapesp). Dos 95 avaliados, apenas 35% possuíam superior completo e 41% colegial completo. A %Gordura e a flexibilidade estava anormal em 71% e 79% dos casos, respectivamente. A capacidade cardiorrespiratória estava ruim em 20% dos avaliados, 52% possuíam sobrepeso e 20% eram fumantes. A classe social predominante foi a B, com 53% dos casos. Dentre os avaliados, 20-80% apresentavam algum problemas relacionado à dislipidemia e 63% eram sedentários. HA ou mesmo pré-hipertensão estava presente em 47% dos avaliados. O risco coronariano médio a elevado foi identificado em 87% dos trabalhadores, de acordo com classificação do “American Heart Association”. Estes resultados apontam que os indivíduos que tratam da saúde de terceiros não são devidamente assistidos. O elevado grau de sedentarismo, associado a fatores de risco de doenças coronarianas, indica a necessidade de se empreender políticas setoriais e parcerias entre Universidade e Poder Público voltadas para a melhoria da qualidade de vida dessa população.