

192 - ATLETISMO NA UNESP - Juliano Henrique Silveira Veloso (Faculdade de Ciências, Universidade Estadual Paulista, Bauru), Milkelli Balbinot Teixeira (Faculdade de Ciências, Universidade Estadual Paulista, Bauru), Mônica Ducati (Faculdade de Ciências, Universidade Estadual Paulista, Bauru), Sylvio Minhoto Teixeira (Faculdade de Ciências, Universidade Estadual Paulista, Bauru), Flávio Ismael da Silva Oliveira (Faculdade de Ciências, Universidade Estadual Paulista, Bauru), Gerson dos Santos Leite (Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade Metodista de Piracicaba, Piracicaba) - ju_ef@hotmail.com

Introdução: O Projeto de Extensão à Comunidade “Atletismo na UNESP” vem sendo desenvolvido há 3 anos na Praça de Esportes do Departamento de Educação Física da Faculdade de Ciências da UNESP, Bauru, e busca atender alunos matriculados nas Unidades de Ensino da Unesp e jovens da comunidade externa ao Campus, totalizando aproximadamente 30 alunos, com idade entre 17 e 30 anos. Apesar de algumas dificuldades (e.g., infraestrutura e horário das atividades), minimizadas através da improvisação de atividades e materiais, a realização do projeto pode ser considerada um sucesso, notado através da frequência e do número cada vez maior de participantes. Como parte das atividades previstas do Projeto, há a realização de festivais e provas que incentivam a prática esportiva do Atletismo no âmbito acadêmico. **Objetivos:** O principal objetivo deste projeto é proporcionar atividade física à comunidade interna e externa ao Campus de Bauru, buscando uma melhora no condicionamento físico dos participantes através das modalidades específicas do Atletismo. **Métodos:** As aulas são realizadas as 2as, 4as e 6as feiras das 12 às 14 horas, totalizando 6 horas semanais. Os treinamentos são elaborados e aplicados de maneira individual, respeitando as metas, características e potencialidades de cada aluno. **Resultados:** Além de possibilitar que os participantes pratiquem uma atividade física adequada, o oferecimento do projeto possibilita o aperfeiçoamento teórico e prático dos envolvidos com a sua execução.