

226 - PROJETO DE PREVENÇÃO PRIMÁRIA E SECUNDÁRIA DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES NO AMBULATÓRIO DA FCT/UNESP CAMPUS DE PRESIDENTE PRUDENTE

- Fernanda Yuri Nakamura (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Natali Zanelato (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Graciane Laender Moreira (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Miriam Ribeiro da Silva (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Manoela Martins de Gaspari (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Luiz Carlos Marques Vanderlei (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente) - fernandanakamura1@yahoo.com.br

Introdução: Os fatores de risco são condições que predisõem uma pessoa a um maior risco de desenvolver doenças cardiovasculares, as quais são a principal causa de morte no Brasil. Ocorrem em todas as camadas sociais e faixas etárias, contudo, são mais frequentes em indivíduos portadores de condições ou doenças pré – existentes na história clínica. O elemento mais importante em qualquer estratégia de prevenção de doenças cardiovasculares é o controle desses fatores de risco, que envolve a educação em saúde e a sua proteção. **Objetivos:** Levando em consideração estes aspectos este projeto tem como objetivos conscientizar e informar a população freqüentadora do Ambulatório de Fisioterapia da FCT/UNESP sobre os fatores de risco: sedentarismo, hipertensão arterial, diabetes e hipercolesterolemia, fatores de risco cuja prevalência é elevada devido ao estilo de vida da maior parte da população. **Métodos:** A abordagem da população está sendo realizada através de cartazes e folhetos explicativos, que visam informar estes indivíduos sobre os efeitos desses fatores no aparecimento de doenças cardiovasculares, sendo que cada um deles é explorado isoladamente em períodos de dois meses. Os cartazes são elaborados contendo informações simples e de fácil interpretação para todas as camadas sociais e os folhetos explicativos contém um resumo das informações que são abordadas nos cartazes. **Resultados:** Para que a prevenção seja eficiente, a população precisa estar plenamente conscientizada de que é responsável pela própria saúde e pelas medidas capazes de mantê-la, portanto, esperamos com o desenvolvimento desse projeto estarmos contribuindo para aumentar o conhecimento desses indivíduos sobre aspectos relevantes em relação aos fatores de risco, visando amenizar os seus efeitos sobre o sistema cardiovascular, e reforçando a importância do auto cuidado e da responsabilidade pela própria saúde.